

**/ DÉPARTEMENT
INTERDISCIPLINAIRE
DE SOINS DE SUPPORT
AUX PATIENTS EN ONCOLOGIE
(DISSPO)**

Kinésithérapie

Tél : 01 42 11 46 29
114, rue Édouard-Vaillant
94805 Villejuif Cedex - France
www.gustaveroussy.fr

**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

**INFOS
PATIENTS**

Le service
de Kinésithérapie
vous conseille

**INFORMATIONS
APRÈS ABLATION
DE GANGLION
SENTINELLE**

**GUSTAVE
ROUSSY**
CANCER CAMPUS
GRAND PARIS

MOBILITÉ

La douleur postopératoire immédiate et la cicatrisation des tissus au niveau du creux axillaire peuvent limiter, au début, les mouvements de l'épaule.

Il est utile d'effectuer quelques séances de kinésithérapie pour vous aider à récupérer une épaule fonctionnelle.



En kinésithérapie, il est recommandé d'effectuer :

- un massage décontractant des muscles de l'épaule et du membre supérieur ;
- des mouvements actifs doux du membre supérieur, puis un massage de la cicatrice à J 21 ;



« Dans chaque cas la kinésithérapie sera prescrite par votre médecin. »

CIRCULATION LYMPHATIQUE

La thrombose lymphatique superficielle (TLS) :

complication peu fréquente mais à connaître car elle peut limiter l'amplitude articulaire de l'épaule.

L'ablation de ganglion(s) lymphatique(s) peut temporairement provoquer fibrose et obstruction des vaisseaux lymphatiques, ceux-ci faisant saillie sous la peau (comme une corde) et devenant douloureux lors de leur mise en tension (élévation bras, extension poignet, paume main vers le haut).

En plus d'une prise en charge en kinésithérapie, un traitement médical peut être prescrit par votre médecin en cas de douleur sévère (antalgique plus ou moins anti-inflammatoire).

En kinésithérapie, il est recommandé d'effectuer :



- des manœuvres douces d'étirement sur le trajet des cordes,
- des massages linéaires de résorption avec la pulpe des doigts.
- des postures de 15 à 20 minutes

« UTILISEZ
VOTRE BRAS
NORMALEMENT
REPRENEZ
PROGRESSIVEMENT
VOS ACTIVITÉS
ANTÉRIEURES À
L'INTERVENTION »

